

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Большой Рой  
Уржумского района Кировской области

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
«28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор \_\_\_\_\_  
/Семенова О.Ю./  
Пр. № 34/2  
от «31» августа 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## **1. Общие положения**

Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом МКОУ СОШ с. Б-Рой Уржумского района Кировской области (далее – ОО), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОО.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Положение разработано на основании следующих нормативных правовых актов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

## **2. Режим образовательного процесса**

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность

занятий, продолжительность у урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

Организацию образовательного процесса ОО осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

**Режим:**

Понедельник – с 08.45 до 17.00

Вторник – пятница с 09.00 до 17.00

Суббота – с 09.00 до 14.00

Обучение осуществляется в одну (первую) смену Продолжительность урока 45 минут (для 2-11 классов) Продолжительность уроков для 1-го класса 30-40 минут

По понедельникам на первом уроке классный час "Разговор о важном"

**Продолжительность учебного года по уровням образования**

<b>Начальное общее образование</b>	
1 класс	33 учебные недели
2-4 классы	34 учебные недели
<b>Основное общее образование</b>	
5-9 классы	34 учебные недели
<b>Среднее общее образование</b>	
10-11 классы	34 учебные недели

**Максимальный объем учебной нагрузки**

Класс	Пятидневная учебная нагрузка		Шестидневная учебная нагрузка	
	Часов в неделю	Часов в год	Часов в неделю	Часов в год
1 класс	21	693		
2 класс	23	782		
3 класс	23	782		
4 класс	23	782		
5 класс			30	1020
6 класс			31	1054

7 класс			35	1190
8 класс			35	1190
9 класс			35	1190
10 класс			36	1224
11 класс			35	1190

**Продолжительность учебной недели:**

1–4 классы: пятидневная учебная неделя

5-11 классы: шестидневная учебная неделя

**Начало занятий:**

В 1-11 классах уроки начинаются в 09.00

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

**Расписание звонков для 1-го класса на 1 полугодие (уроки по 35 минут)**

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

1 урок 9.00-9.35

2 урок 9.45-10.20

3 урок 10.30-11.05 динамическая пауза 40 минут

4 урок 11.45-12.30

5 урок 12.40-13.15

**Расписание звонков для 1-го класса на 2 полугодие (уроки по 40 минут)**

1 урок 09.00-09.40

2 урок 09.50-10.30

3 урок 10.40-11.20 динамическая пауза 40 минут

4 урок 12.00-12.40

5 урок 12.50-13.30

**Расписание звонков в начальной школе**

Расписание звонков для 2-4 классов

1 урок 9.00-9.45

2 урок 9.55-10.40

3 урок 11.50-11.35 перемена 20 минут

4 урок 11.55-12.40 перемена 20 минут

5 урок 13.00-13.45

### **Расписание звонков для 5-11 классов**

1 урок 9.00-9.45

2 урок 9.55-10.40

3 урок 11.50-11.35 перемена 20 минут

4 урок 11.55-12.40 перемена 20 минут

5 урок 13.00-13.45

6 урок 13.55-14.40

7 урок 14.50-15.35

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах - 1,5 часа
- в 4-5-х классах - 2 часа
- в 6-8-х классах - 2,5 часа
- в 9-11 классах - до 3,5 часа

В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с КОГБУЗ «Уржумская центральная районная больница». Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим каникулярного времени**

Продолжительность осенних, зимних, весенних каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня после перерыва не менее 20 минут.

Занятия дополнительного образования детей в ОО проводятся во второй половине дня с 16.00 после перерыва не менее 20 минут, в том числе в каникулярное время (кроме

воскресных и праздничных дней).

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций дополнительного образования.

Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

### **5. Режим питания обучающихся**

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Двухразовое горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

### **6. Организация обучения на дому**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

### **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Промежуточная аттестация по итогам освоения общеобразовательной программы проводится:

- в 1-4 классах по четвертям
- в 5-9 классах по четвертям
- в 10–11 классах по полугодиям.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации (ГИА) обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Министерства образования Кировской области.

## **8. Изменение режима занятий обучающихся**

Изменения в режиме занятий обучающихся ОО утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.